****

**Kurs og gruppetilbud for pasienter og pårørende ved**

**Kristiansund sjukehus**

**Høst 2022**

**Kurs for voksne**

|  |  |
| --- | --- |
| **Artrose** | **Høst**  |
| **Diabetes type 2 kurs** | **20. og 26. september** |
| **Hjerte** | **5. og 12. desember** |
| **KOLS** | **24. oktober og 4. november** |
| **Prostatakreft** | **26. og 27. oktober** |
| **Sorggruppe** | **Ved nok påmeldte** |
| **Hjerneslag** | **28. oktober, 2,7 og 11 november** |
| **Osteoporose** | **Høst** |

**Kurs for barn og ungdom og deres foresatte**

|  |  |
| --- | --- |
| **ADHD** foreldre/foresatte (BUP) digitalt kurs | **Vår og høst** |
| **Autismespekter/asperger syndrom** Foreldre/foresatte til ungdom 10. trinn og videregående (BUP) | **Høst** |
| **Autismespektervansker/asperger syndrom**For ungdom 7.-9. trinn (BUP) | **Høst** |
| **Autismespektervansker/asperger syndrom**For ungdom 10. trinn og videregående (BUP) |  |
| **Cøliaki**Foreldre/ungdom fra 14 år og voksne  | **oktober/november** |
| **Eksem**Foreldre/foresatte/fagpersoner | **3.november** |
| **Diabetes**Kurs for foreldre/foresatte som har barn/ungdom med diabetes | **15.november** |

Interesserte kan ta kontakt med Lærings- og mestringssenteret

 som formidler videre kontakt:

**71 12 09 99/95 eller 957 81432**

Andre grupper/kurs finner du på kalenderen

her: [**https://helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering**](https://helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering)